

Wyposażenie potrzebne do tury na Mont Blanc

Niezbędny sprzęt osobisty:

1. nieprzemakalna przeciwwiatrowa kurtka z kapturem,
2. nieprzemakalne przeciwwiatrowe spodnie,
3. bluza polarowa,
4. cienka czapka przeciwsłoneczna,
5. czapka ciepła (najlepiej - kominiarka),
6. wysokie stoptuty,
7. dość ciepłe i zaimpregnowane buty o sztywnej podeszwie, dostosowane do raków,
8. zapasowe skarpety,
9. grube rękawice - co najmniej dwie pary,
10. latarka czołowa (najlepiej diodowa) - koniecznie z zapasową baterią ,
11. okulary przeciwsłoneczne na uwięzi (filtr UV index co najmniej 4),
12. gogle (z pomarańczową lub złotą szybą - na okoliczność zadymki),
13. maska przeciwwiatrowa na twarz albo chusta, buff,
14. krem natłuszczający z b.wysokim filtrem UV,
15. termos metalowy (0,5-0,75 l) z ciepłym napojem,
16. kaloryczne pożywienie (np. czekolada lub batony),
17. plecak z pasem biodrowym (35-45 l.),
18. lekka torba na depozyty (np. b. duża, mocna reklamówka),
19. kijki - koniecznie teleskopowe, z dużymi talerzykami,

Rzeczy, które od chwili dostarczenia będą w stałym wyposażeniu Uczestnika:

1. czekan klasyczny,
2. raki (dopasować do butów!),
3. uprząż,
4. kask,
5. karabinki osobiste (3 szt.),

Rzeczy, które warto mieć do dyspozycji w schroniskach podczas wejścia na Mt.Blanc:

1. cienkie prześcieradło lub poszwa (izolacja od schroniskowych kocy),
2. mały, lekki karimat - w razie "załapania się" na nocleg na podłodze.