

Wyposażenie osobiste uczestnika jednodniowej letniej wycieczki w Tatrach:

1. solidne buty turystyczne,
2. nieprzemakalna, przeciwwiatrowa kurtka z kapturem,
3. nieprzemakalne, przeciwwiatrowe spodnie,
4. ciepła bluza polarowa,
5. czapka,
5. niezbyt wysokie stoptuty,
6. zapasowe skarpety,
7. rękawiczki z elementami przeciwpoślizgowymi,
8. latarka czołowa z zapasową baterią,
9. okulary przeciwsłoneczne,
10. butelka plastikowa lub termos metalowy z napojem (minimum 0,75 litra),
11. kanapka i czekolada lub baton.
12. plecak z pasem biodrowym \*)

\*) Pojemność plecaka powinna umożliwić zmieszczenie rzeczy wyżej wymienionych oraz sprzętu technicznego, który dostarcza przewodnik.

Są to:

- uprząż,
- kask,
- karabinki osobiste,